

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2022



Liga Social e Cultural
Campos do Lis

CARO/A ASSOCIADO/A,
Por dever estatutário, cumpre-me apresentar o
Programa de Ação e Orçamento para 2022

Gândara dos Olivais, 18 de novembro de 2021
Com os nossos melhores cumprimentos,

Joaquim Felizardo
Presidente da Direção

ÍNDICE

1. SOBRE A INSTITUIÇÃO	5
2. COMUNICAÇÃO	5
3. REFORÇO DA INSTITUIÇÃO	5
3.1 RECURSOS HUMANOS	5
3.2 FORMAÇÃO	6
3.4SAÚDE	6
4. RESPOSTAS SOCIAIS	6
4.1 SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)	6
4.2 CENTRO DE DIA (CD)	6
4.3 CANTINA SOCIAL	13
5. PROJETOS/AQUISIÇÕES.....	13
5.1 AUTONOMIZE-SE – BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS	13
5.2. CANDIDATURAS	13
6. DINAMIZAÇÃO DA SEDE	13
6.1 CAFÉ E FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES	13
7. CONTAS	14

1. SOBRE A INSTITUIÇÃO

A Liga Social e Cultural Campos do Lis é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, sediada na localidade de Gândara dos Olivais, pertencente à união de freguesias de Marrazes e Barosa, concelho de Leiria. A Liga é uma associação que desenvolve várias atividades, nomeadamente na área social, cultural, desportiva e recreativa.

No âmbito social conta com três respostas: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), com Acordo de Cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria para 56 utentes, Centro de Dia (CD), com acordo para 30 utentes; e Cantina Social (CS), com 16 refeições diárias.

A Instituição conta, ainda com um Café disponível aos seus associados e nas restantes áreas realiza, durante todo o ano, várias atividades e eventos que envolvem a comunidade.

2. COMUNICAÇÃO

Eventos e angariação de fundos / Recursos

Em 2021, não foram realizados eventos de angariação de fundos, devido à situação pandémica que o país atravessa.

Com o objetivo de criar notoriedade e divulgar o trabalho da instituição, a Liga esteve presente em eventos e atividades organizadas por parceiros e outras instituições sempre que convidada, por exemplo:

- Leiria Cidade Natal – Jardim da Solidariedade Digital

Parcerias / Protocolos

Após convite da EAPN (Rede Europeia Anti Pobreza), em 2018, a Instituição passou a fazer parte da Mesa do Conselho Geral da EAPN – Leiria.

Site institucional / Redes sociais

Em 2021, o site institucional, www.ligacamposlis.com, continuou a permitir a divulgação de todos os serviços e missão da Instituição.

A presença nas redes sociais continuou a ser uma constante, tendo como principal objetivo o de dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Instituição nas diversas áreas.

3. REFORÇO DA ORGANIZAÇÃO

3.1. RECURSOS HUMANOS

Será dada continuidade ao trabalho desenvolvido até aqui, na implementação de instrumentos de gestão, que permitam a rentabilização dos recursos humanos e a sua motivação.

Esta pode ser incentivada e aumentar a qualidade de vida no trabalho. Da mesma maneira, o clima organizacional melhora e impacta a produtividade.

Prevemos uma reestruturação do quadro de pessoal, com vista o equilíbrio financeiro da instituição.

3.2. FORMAÇÃO

Em 2022 a área formativa será uma aposta para melhorar as competências dos recursos humanos.

3.3. SAÚDE

Em 2022, continuará a ser disponibilizado:

- Um serviço de receituário médico, efetuado por uma médica voluntária, a todos os associados e utentes;

4. RESPOSTAS SOCIAIS

4.1. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) assegurou a prestação dos seguintes serviços:

- Alimentação, tendo em conta as dietas recomendadas pelo médico do cliente, e ajuda na sua toma, caso seja necessário;
- Cuidados de higiene pessoal e conforto pessoal;
- Tratamento de Roupas;
- Limpeza da habitação, apenas no que respeita ao espaço utilizado pelo cliente, quando estritamente necessário e apenas nas situações em que o cliente não tenha familiares;
- Apoio social e psicológico complementar;
- Ajuda na toma dos medicamentos;
- Acompanhamento no exterior;
- Serviço de animação/socialização;
- Outras atividades.

4.2. CENTRO DE DIA (CD)

O Centro de Dia (CD) assegurou a prestação dos seguintes serviços:

- Alimentação, tendo em conta as dietas recomendadas pelo médico do cliente, e ajuda na sua toma, caso seja necessário;
- Cuidados de higiene pessoal e conforto pessoal;
- Tratamento de roupas;
- Apoio social e psicológico complementar;
- Ajuda na toma dos medicamentos;
- Convívio e ocupação de tempos livres;
- Passeios culturais e recreativos;
- Acompanhamento no exterior;
- Outras atividades.

Seguem-se as atividades realizadas no Centro de Dia:

Comemoração de Dias Festivos

Janeiro

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Desenvolver o trabalho em equipa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia de Reis - confeção de bolo-rei/rainha

Fevereiro

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de diversão e convívio entre os clientes/utentes - Comemorar o dia dos namorados/ afetos 	<ul style="list-style-type: none"> - Almoço dos afetos; - Entrega de uma lembrança

Março

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Vivenciar tradições. - Homenagear os pais da nossa instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Baile de Carnaval - Dia do Pai – Elaboração e entrega de lembranças

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> -Valorizar a mulher; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia da Mulher – Elaboração e entrega de lembranças

Abril

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Potenciar a destreza manual; - Valorizar o trabalho em equipa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de Folares - Elaboração de trabalhos manuais alusivos à páscoa

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Recordar factos antigos e partilha de histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> - 25 de abril – Visionamento de filmes

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Promover o gosto pela dança. - Proporcionar o gosto pela atividade física. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia Mundial da Dança - Dia Mundial da Atividade Física

Maio

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Reforçar a autoestima e valorização pessoal das idosas (mães); - Comemorar o dia da mãe - Valorizar o papel da Mãe na sociedade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia da Mãe – Elaboração e entrega de lembranças

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Conhecer novos espaços. 	- Visita à Feira de Maio

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e partilha; - Mês de Maria: - Rezar o terço; - Valorizar o património cultural e religioso. 	- Visita ao Santuário de Fátima

Junho

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Desenvolver a motricidade fina e a destreza manual; - - Estimular a criatividade e imaginação através da expressão plástica. - Potenciar a partilha de conhecimento entre gerações 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração dos Santos Populares - Convívio interjocional (Liga e escola a considerar)

Julho

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e partilha; 	- Comemoração dia dos avós

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Promover o contato com a natureza. 	- Passeio à praia

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Desenvolver laços afetivos entre utentes - Comemoração do dia internacional da Conservação da natureza 	- Pic-Nic num Parque de merendas

Agosto

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Promover o contato com a natureza. 	Passeio à praia/pinhal leiria

Setembro

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio e descontração;- Promover o contacto com a natureza.- Comemorar o dia da Gratidão.	<ul style="list-style-type: none">- Passeio à praia- Momento Zen
Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none">- Comemoração do dia mundial do turismo- Desenvolver laços afetivos entre utentes;- Promover o contato com a natureza.	<ul style="list-style-type: none">- Visita ao Castelo de Leiria

Outubro

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio e lazer;- Desenvolver laços afetivos entre utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Dia Internacional do Idoso- Dia Mundial da Música- Dia Mundial do sorriso
Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio e descontração;- Possibilitar a experiência de saborear uma nova receita.	<ul style="list-style-type: none">- Dia Mundial da Alimentação – Confeção de uma receita diferente

Novembro

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio e descontração;- Vivenciar tradições populares.	<ul style="list-style-type: none">- Dia de Todos os Santos – Confeção de bolinhos
Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de convívio e descontração;- Vivenciar tradições populares.	<ul style="list-style-type: none">- Dia de São Martinho – Magusto no Centro de Dia

Dezembro

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Promover o Espírito Natalício; - Possibilitar o passeio pela cidade em época natalícia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à Cidade Natal - Leiria

Objetivos	Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e descontração; - Promover o Espírito Natalício; - Partilhar a alegria da época natalícia. - Promover o elo de ligação entre a família e a instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> - Festa de Natal/Passagem do ano

Atividades Semanais / Mensais

Atelier de expressão plástica e artística

As atividades de expressão plástica e artística permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação, bem como a criatividade. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina; - Incentivar ao trabalho de grupo; - Reforçar os laços sociais; - Proporcionar momentos de alegria, convívio e distração; - Desenvolver a linguagem criativa e expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura; - Costura; - Trabalhos em feltro; - Modelagem; - Colagens; - Trabalhos manuais. 	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a independência pessoal; Melhorar a qualidade de vida dos utentes; Maior autonomia na realização das atividades de vida diária (AVD's). 	<ul style="list-style-type: none"> Animadora Sociocultural Estagiários (quando decorrerem estágios)
A decorrer todo o ano – 1/x por semana			

Classe de movimento

A classe de movimento, tem como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a coordenação motora; - Desenvolver e melhorar as capacidades físicas; - Combater o sedentarismo; - Retardar e diminuir situações de dependência; - Estimular os utentes para as práticas desportivas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ginástica com bolas de diferentes tamanhos, arcos e fitas; - Movimentos com garrafas pesadas (areia); - Exercícios de aquecimento e relaxamento; - Caminhadas no exterior; - Pedaleiras. 	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e independência; Aumentar a autonomia na execução das (AVD's). 	<ul style="list-style-type: none"> Animadora Sociocultural Estagiários (quando decorrerem estágios)
A decorrer todo o ano – 2/x por semana			

Atelier de culinária

O atelier de culinária tem por objetivo a partilha de conhecimentos de receitas e a confeção de diferentes produtos.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
- Estimular a motricidade fina; - Promover o convívio entre utentes.	Confeção de bolinhos secos, doces e bolos	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida; Aumentar a autonomia na execução das AVD's.	Animadora Sociocultural Nutricionista
A decorrer todo o ano – 1/x por mês			

Atelier de expressão escrita e oral

Este atelier consiste na realização de exercícios que visam manter as capacidades dos utentes letrados.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
- Desenvolver a motricidade fina; - Estimular a escrita e a leitura; -Estimular a capacidade de memorizar e concentração; -Desenvolver as capacidades cognitivas; - Aquisição de novos conhecimentos.	-Exercícios de leitura, cópias, ditados; -Palavras cruzadas, sopa de letras;	Contribuir para a independência pessoal; Melhorar a qualidade de vida dos utentes; Maior autonomia na realização das AVD's; Reforçar a autoestima.	Animadora Sociocultural Estagiários (quando decorrerem estágios)
A decorrer todo o ano – 1/x por semana			

Atelier de estimulação cognitiva em grupo e em pequeno grupo

O atelier de estimulação cognitiva em grupo e em pequeno grupo consiste na execução de vários jogos de estimulação cognitiva.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
- Desenvolver a criatividade e imaginação; - Aumentar a atividade cerebral; -Retardar os efeitos de perda de memória; -Reabilitar as funções executivas; - Promover a interação social; - Trabalhar a atenção e a concentração; - Aquisição de novos conhecimentos.	Jogos de estimulação cognitiva (puzzles, sopa de letras, loto, dominó, cartas, damas, exercícios de nomeação, jogos de destreza manual, jogo das diferenças, exercícios de leitura e escrita, jogos de destreza manual, exercícios de orientação temporal e espacial,...)	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e independência; Aumentar a autonomia na execução das AVD's; Partilhar conhecimentos/saberes.	Animadora Sociocultural
A decorrer todo o ano – 2/x por semana			

Atelier de música/dança

O atelier de música/dança visa recordar cantares e danças tradicionais.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
- Potenciar as capacidades cognitivas; - Proporcionar momentos de alegria, convívio e distração; -Partilhar experiências; - Estimular os movimentos através da música; - Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos utentes.	Canto; Dança.	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e independência; Aumentar a autonomia na execução das AVD's; Reforçar a autoestima.	Animadora Sociocultural Estagiários (quando decorrerem estágios) SAMP (Projeto Novas Primaveras)
A decorrer todo o ano – 2/x por mês			

Atelier de cuidados de imagem

O atelier de cuidados de imagem visa promover hábitos de higiene e de conforto.

Objetivos	Atividade	Resultados esperados	Recursos Humanos
- Proporcionar momentos de descontração.	Cortar e limar as unhas; Pintar as unhas.	Reforçar a autoestima; Valorização pessoal.	Animadora Sociocultural Estagiários (quando decorrerem estágios)
A decorrer ao longo do ano – 1/x por semana			

Ao longo do ano de 2022, iremos desenvolver o projeto anual com beneficiários e objetivos específicos:

- **Novas Primaveras, da SAMP** – uma vez por mês, iremos receber, no Centro de Dia, músicos e musicoterapeutas da SAMP, num projeto emocional intenso.

4.3. CANTINA SOCIAL

No seguimento do protocolo de cooperação assinado, no âmbito da convenção da rede Solidária de Cantinas Sociais para o Programa de Emergência Alimentar, com o Instituto de Segurança Social, I.P., tem sido reajustado o número de refeições diárias a pessoas e/ou famílias em situação de carência. Atualmente são fornecidas 16 refeições, prevendo-se manter este número até ao final de 2022.

5. PROJETOS / AQUISIÇÕES

5.1. AUTONOMIZE-SE – BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS

Como resultado de uma candidatura distinguida com uma menção honrosa, no âmbito do programa BPI Seniores 2015, foi implementado um projeto de criação de um banco de ajudas técnicas, que tem como objetivo disponibilizar materiais e equipamentos que permitam atenuar a falta de mobilidade, dependência ou incapacidade, oferecendo também maior conforto aos usuários na execução das tarefas diárias.

O BPI Seniores realizou um vídeo promocional sobre este projeto, em 2017, permitindo a divulgação do mesmo através das redes sociais. O mesmo pode ser visualizado em <https://www.youtube.com/watch?v=C2KDJykcC6Y>.

Em 2021 foram cedidas ajudas técnicas a 8 beneficiários, num total de 20 equipamentos.

5.2. CANDIDATURAS

Iremos continuar a apresentar candidaturas, nomeadamente a prémios, concursos, programas, subsídios, entre outros, com o objetivo de captar todo o tipo de recursos, para a realização dos nossos projetos e concretização dos objetivos estratégicos, a fim de melhorar os nossos serviços e prestar um maior apoio aos nossos idosos.

Em 2021 foi formalizado o pedido à segurança social do fundo de socorro social, o qual se manterá em 2022 e no qual prevemos uma reestruturação do quadro de pessoal, bem como o equilíbrio financeiro da instituição. Em 2022 prevemos continuar com o projeto com a Camara Municipal de Leiria para a cedência de equipamentos de teleassistência aos nossos idosos.

6. DINAMIZAÇÃO DA SEDE

6.1. CAFÉ E FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES

Este espaço funcionou, diariamente, como cafetaria e serviço de refeições em regime de *take-away*.

7. Orçamento

LIGA SOCIAL E CULTURAL CAMPOS DO LIZ

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL PARA O EXERCÍCIO ECONÓMICO DE 2022

Conta	Descrição	Débito Per.	Crédito Per.	Saldo Per.
31	Compras	84 645,96 €		84 645,96 €
312	Matérias primas, subsidiárias e de consumo	84 645,96 €		84 645,96 €
3121	Matérias primas	82 471,70 €		82 471,70 €
3123	Materiais Diversos	2 174,26 €		2 174,26 €
62	Fornecimentos e Serviços Externos	65 863,78 €		65 863,78 €
622	Serviços especializados	14 866,72 €		14 866,72 €
6221	Trabalhos especializados	7 750,28 €		7 750,28 €
6224	Honorários	588,00 €		588,00 €
6226	Conservação e Reparação	6 458,20 €		6 458,20 €
62262	Edifícios e Outras Construções	1 500,00 €		1 500,00 €
62263	Equipamento básico	1 100,00 €		1 100,00 €
62264	Equipamento de transporte	1 750,00 €		1 750,00 €
62265	Equipamento Administrativo	110,00 €		110,00 €
62267	Outros ativos tangíveis	1 998,20 €		1 998,20 €
6227	Serviços Bancários	70,24 €		70,24 €
623	Materiais	23 134,40 €		23 134,40 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	190,00 €		190,00 €
6232	Livros e documentação técnicos	400,00 €		400,00 €
6233	Material de escritório	1 282,36 €		1 282,36 €
6238	Outros materiais	21 262,04 €		21 262,04 €
624	Energia e fluidos	23 997,60 €		23 997,60 €
6241	Electricidade	10 518,37 €		10 518,37 €
6242	Combustíveis	5 507,84 €		5 507,84 €
6243	Água	2 988,39 €		2 988,39 €
6248	Outros	4 983,00 €		4 983,00 €
626	Serviços diversos	3 865,06 €		3 865,06 €
6261	Rendas e alugueres	110,88 €		110,88 €
6262	Comunicação	1 608,94 €		1 608,94 €
6263	Seguros	2 145,24 €		2 145,24 €
63	Gastos com o pessoal	315 167,33 €		315 167,33 €
632	Remunerações do pessoal	251 411,00 €		251 411,00 €
635	Encargos sobre remunerações	56 149,88 €		56 149,88 €
636	Seguro de Acidentes de Trabalho	6 495,34 €		6 495,34 €
638	Outros gastos com o pessoal	1 111,11 €		1 111,11 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	31 377,00 €		31 377,00 €
642	Ativos Fixos Tangíveis	30 789,00 €		30 789,00 €
6422	Edifícios e Outras Construções	16 047,36 €		16 047,36 €
6423	Equipamento Básico	7 044,96 €		7 044,96 €
6424	Equipamento de Transporte	6 749,88 €		6 749,88 €
6425	Equipamento Administrativo	435,84 €		435,84 €
6427	Outros Ativos Fixos Tangíveis	510,96 €		510,96 €
643	Ativos intangíveis	588,00 €		588,00 €
6433	Programas de computador	588,00 €		588,00 €
68	Outros Gastos e Perdas	235,00 €		235,00 €
688	Outros	235,00 €		235,00 €
6883	Quotizações	235,00 €		235,00 €
69	Gastos e perdas de financiamento	120,00 €		120,00 €
691	Juros suportados	120,00 €		120,00 €
6911	Juros de financiamento suportados	120,00 €		120,00 €
Total de gastos orçamentados:				497 409,07 €

LIGA SOCIAL E CULTURAL CAMPOS DO LIZ

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL PARA O EXERCÍCIO ECONÓMICO DE 2022

Conta	Descrição	Débito Per.	Crédito Per.	Saldo Per.
71	Vendas		783,00	783,00
715	Materiais de consumo		783,00	783,00
7152	Medicamentos e artigos de saúde		783,00	783,00
71521	Consumos de utentes		783,00	783,00
72	Prestações de serviços		219 069,22	219 069,22
721	Quotas dos utilizadores		178 560,00	178 560,00
7211	Quotas Base		178 560,00	178 560,00
722	Quotizações e joias		1 800,00	1 800,00
7221	Quotizações		1 800,00	1 800,00
725	Serviços secundários		38 709,22	38 709,22
7255	Serviços empresariais		38 709,22	38 709,22
72551	Cafetaria e Restauração		38 709,22	38 709,22
75	Subsídios, doações e legados à exploração		238 646,18	238 646,18
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos		238 646,18	238 646,18
7511	Instituto da Segurança Social		236 701,73	236 701,73
7515	Autoridade Tributária e Aduaneira		1 944,45	1 944,45
78	Outros rendimentos e ganhos		4 870,00	4 870,00
788	Outros		4 870,00	4 870,00
7883	Imputação de subsídios ao investimento		4 870,00	4 870,00
Total de rendimentos orçamentados:				463 368,40 €
Resultado estimado:				-34 040,67 €



Liga Social e Cultural Campos do Lis

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Diário da República nº 222 – III Série de 18 de novembro de 2005

Cont. nº 501510192

Rua Prof. José Pires da Fonseca, nº 5 - Gândara dos Olivais

2415-335 Leiria

Tel.: 244838440 | Fax: 244838442

geral@ligacamposlis.com

www.ligacamposlis.com

www.facebook.com/liga.camposdolis